

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МУРМАНСКА  
«ГИМНАЗИЯ № 6»

ПРИКАЗ

30.11.2022

№ 391

**Об организации образовательного процесса  
в период полярной ночи и выхода из нее  
в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**

На основании письма Комитета по образованию администрации города Мурманска от 29.11.2022 № 1601-13/5650 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее», в соответствии с Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», с решением классных родительских собраний в 1-11 классах от 18.11.2022 протокол № 2 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», с решением заседания совета старшеклассников от 28.11.2022 № 2 «Об организации образовательного процесса в период полярной ночи и выхода из нее в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», приказываю:

1. Установить начало учебных занятий в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» не ранее 8.30.
2. Утвердить расписание звонков для учащихся МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» на период полярной ночи и выхода из нее (Приложение 1).
3. Заместителям директора по УВР Буряниной Л.В., Шелеговой О.П., Калининой Е.В:
  - обеспечить контроль расписания уроков в соответствии с учетом бальной оценочной таблицы трудности уроков и нагрузки обучающихся в соответствии с физиологической кривой работоспособностью;
  - обеспечить периодический выборочный контроль за соответствием объема домашних заданий установленным нормам;
  - провести в срок до 01.12.2022 внеплановый инструктаж с педагогическими работниками на тему «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и учителями физической культуры: «Общие требования к организации урока физической культуры».
4. Педагогическим работникам:
  - запрещается продлевать установленную длительность уроков за счет перемен;
  - не допускать проведения контрольных работ на последних уроках;
  - освободить от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ, обучающихся 1-7 классов;
  - предусмотреть облегченный объем домашних заданий на выходной день и после контрольных работ для обучающихся 8-11 классов;

— во время уроков обеспечивать проведение мероприятий, направленных на профилактику переутомления, нарушения зрения и осанки учащихся;

— обеспечить периодическое обеззараживание воздуха и проветривание кабинетов на переменах в соответствии с требованиями СанПин с занесением информации в журналы рецеркуляторов.

5. Классным руководителям:

— довести информацию об организации учебного процесса в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» в период полярной ночи и выхода из нее до сведения учащихся и их родителей (законных представителей) в срок до 01.12.2022.

6. Шелеговой О.П., заместителю директора по УВР:

— разместить режим работы в период полярной ночи и выхода из нее на официальном сайте учреждения в срок до 01.12.2022.

7. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Директор

Н.А. Зубарева

**МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»**  
**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**  
**с 01.12 2022 по 01.03.2023**

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПОНЕДЕЛЬНИК**

МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»  
на 2022 – 2023 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
Разговоры о важном	08.30-09.05	10 минут
1	09.15 -09.50	20 минут
2	10.10-10.45	20 минут
3	11.05-11.40	20 минут
4	12.00-12.35	20 минут
5	12.55-13.30	20 минут
6	13.50-14.25	10 минут
7	14.45-15.20	

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ВТОРНИК-ЧЕТВЕРГ**

МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»  
на 2022 – 2023 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30-09.10	10 минут
2	09.20 -10.00	20 минут
3	10.20-11.00	20 минут
4	11.20-12.00	20 минут
5	12.20-13.00	20 минут
6	13.20-14.00	10 минут
7	14.10-14.50	

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ПЯТНИЦА**

МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»  
на 2022 – 2023 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30-09.05	10 минут
Классный час	09.15-09.35	5 минут
2	09.40 -10.15	20 минут
3	10.35-11.10	20 минут
4	11.30-12.05	20 минут
5	12.25-13.00	20 минут
6	13.20-13.55	10 минут
7	14.05-14.40	

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ СУББОТА  
МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6»  
на 2022 – 2023 учебный год

№ урока	Продолжительность урока	Перемена
1	08.30-09.00	10 минут
2	09.10 -09.40	20 минут
3	10.00-10.30	20 минут
4	10.50-11.20	20 минут
5	11.40-12.10	20 минут
6	12.30-13.00	10 минут
7	13.10-13.40	