**Сайты для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечными заболеваниями**

|  |  |
| --- | --- |
| Электронные ресурсы в помощь людям с ограниченными возможностями | |
| **Эл. адреса** | **Наименование** |
| <http://www.inva-life.ru/> | Сайт для инвалидов и тех, кто рядом с ними  Здоровье, лечение, туризм для инвалидов. Люди и судьбы – статьи об инвалидах, чья сила воли вдохновляет здоровых людей. Болезнь, Вера, Духовность – взгляд на проблему с религиозной точки зрения. Права, льготы, законы. Позитивный раздел – видео-истории сильных духом, позитивные видеоролики, музыка для души, авторские слайды, притчи, афоризмы, истории, цитаты |
| <http://inva.tv/> | Информационный портал для инвалидов  На сайте представлены рубрики, которые помогут инвалидам адаптироваться в социальной сфере. Фактор жизни - информационный телевизионный журнал, посвященный проблемам людей с ограниченными возможностями.  Авторская программа депутата Государственной Думы Владимира Крупенникова – "Стратегия жизни". "Восхождение" - это цикл из ряда документальных фильмов, созданный РООИ "Стратегия". Герои этих фильмов - люди с инвалидностью. Общение; Знакомства; Работа; Дискуссионный клуб; Законы и др. |
| <http://www.dislife.ru/> | Портал для людей с ограниченными возможностями здоровья  Публикуются главные новости и ключевые темы здравоохранения в России. Представлена информация о социальных выплатах и льготах, пенсиях и пособиях. Освещается общественная жизнь и социальная политика в России. Спецпроекты: Трудоустройство. Уникальный центр для соискателей с инвалидностью и работодателей. Бесплатные знакомства, форум, бюро  справедливости (реальная помощь в затруднительных ситуациях). |
| <http://www.disability.ru/news/> | Ты можешь всё!: российский интернет-портал для инвалидов  На сайте накоплена большая база знаний в форуме. Огромное число счастливых браков заключено по объявлениям в службе знакомств, многие нашли работу с помощью биржи труда на портале, воспользовались популярным разделом товары-услуги или с интересом ведут общение и делятся своим настроением в дневниках. |
| <http://www.invaforum.ru/> | Сообщество людей с ограниченными возможностями  Сайт открыт не только для людей с ДЦП, но и для всех, кто знает про инвалидность не понаслышке. Он задуман, чтобы увеличивать круг общения, находить новых друзей, открывать новые увлечения, решать сложные жизненные задачи и помогать другим. Это возможность избавиться от одиночества, измениться и жить интересной, наполненной и плодотворной жизнью, принося любовь и радость своим близким. |
| <http://doorinworld.ru/> | Дверь в мир: сайт для людей с ограниченными возможностями здоровья. Бесплатная юридическая помощь – юрист консультирует по любым вопросам. Права и льготы ребенка-инвалида: представлена информация о льготах, сложных жизненных ситуациях, статьи о детях-инвалидах. Знакомства для инвалидов. Скидки на высшее образование – дистанционное обучение инвалидов в Межрегиональном Открытом Социальном институте. |
| <http://www.invalirus.ru/> | Сайт инвалидов. Форум людей с ограниченными возможностями, где можно поделиться проблемами и получить дельный совет. На сайте предоставлена площадка для знакомств, а также, чат, новости, различная информация, статьи. |
| <http://aupam.narod.ru/biblioteka.htm> | Сайт для инвалидов. Разделы: Библиотека /Подборка книг об инвалидах и для инвалидов. Книги, написанные инвалидами (по патологиям позвоночника) на основе личного опыта и примеров из жизни других инвалидов – колясочников. Видеоматериалы. Законодательство. Медицинская реабилитация.  Профессиональная реабилитация. Социальная реабилитация. Дети-инвалиды.Советы по уходу. Образование. Трудоустройство. Физкультура. Инвас порт.Автотранспорт. Инватехника. Творчество. Знакомства. Персональные сайты. Сайты организаций. Консультации. |
| <http://nashput.com/sajte.html> | Наш путь: сайт для инвалидов  Неудачи и трудности в жизни бывают у каждого человека, на сайте собрано множество историй преодоления самых тяжелых обстоятельств. В них рассказывается о людях, о знаменитых и обычных людях – живущих среди нас с вами. О людях, которые, несмотря на все сложности, выпавшие на их жизненный «Путь», не опустили рук, и продолжают идти по своему пути –  сквозь трудности, боль, непонимание и безразличие со стороны таких же людей. И если этот сайт заставит задуматься хоть одного человека о том: «А правильно ли я живу; а то ли я делаю в своей жизни», то значит он создан не зря». |
| <http://disability-people.com/index.php?l=ru> | Надежда: сайт знакомств для людей с ограниченными возможностями здоровья  Сайт знакомств «Надежда», поможет людям с ограниченными  возможностями здоровья найти друзей по переписке или создать семью, основанную на дружбе, уважении и любви. |
| Сайты для людей с нарушениями слуха | |
|  | **Наименование** |
| <http://www.deafworld.ru/> | Сайт «Страна глухих»  Представленные рубрики: доступная среда – оборудование для  инклюзивного и коррекционного образования; хороший слух – все о слуховых аппаратах; работа инвалидам; кохлеарная имплантация. В рубрике «Глухие дети ищут семью» размещена информация о детях с нарушениями слуха, оставшихся без попечения родителей. Здесь сразу можно записаться в  Школу приемных родителей. Также на сайте есть площадка для знакомств и форум людей с нарушениями слуха. |
| <http://www.istok-audio.com/> | Сайт слуховых аппаратов "Радуга звуков"  Миссия "Исток-Аудио" - профессиональная квалифицированная помощь слабослышащим и глухим людям. Фирма "Исток - Аудио" реализует уникальный проект под торговой маркой "Радуга звуков". Сеть центров хорошего слуха по всей России. |
| <http://www.deafnet.ru/> | Сайт DeafNet.ru Цель сайта DeafNet.ru (ДН)  Раскрытие и практическое применение возможностей и ресурсов  Интернета для преодоления информационно - коммуникативных  барьеров, вызванных нарушениями слуха и речи, а также другими  заболеваниями, создания комфортной информационной среды для  раскрытия творческих потенциалов участников и посетителей сайта, оперативного информационного обеспечения. |
| Сайты для людей с нарушениями зрения | |
|  | **Наименование** |
| <http://www.vos.org.ru/> | Сайт для людей с нарушениями зрения. Официальный сайт Общероссийской общественной организации инвалидов  "Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых". На сайте представлены следующие рубрики: страницы истории ВОС; региональные организации ВОС; предприятия ВОС; продукция ВОС; обзор СМИ; общественный диалог; новости ВОС и другие. |
| <http://www.rgbs.ru/> | Сайт Российской государственной библиотеки для слепых  Российская государственная библиотека для слепых.  Российская государственная библиотека для слепых (РГБС)  - крупнейшая в стране специализированная библиотека универсального профиля, обслуживающая инвалидов по зрению, уникальное книгохранилище всех видов и жанров литературы как на обычных, так и на специальных носителях, центр взаимодействия специальных библиотек для слепых России, член ИФЛА (ИФЛА– International Federation of Library Associations and Institutions -независимая международная неправительственная организация,объединяющая сегодня ассоциации библиотек, библиотекарей и служб информации, библиотеки, библиотечные и информационные организации из более 140 стран). |
| <http://www.tiflocomp.ru/> | Официальный портал "Компьютерные технологии для незрячих и  слабовидящих". На сайте представлены различные по объему, уровню сложности и способу изложения публикации, связанные общей тематикой: какие современные технические средства могут помочь незрячим и слабовидящим и что следует делать, чтобы техника и программы работали так, как нужно пользователю. |
| <http://www.integr.org/> | Сайт незрячих пользователей компьютерной техники  "Интеграция". Сайт создан для повышения компьютерной  грамотности и содействия доступа, незрячих к информационным  ресурсам Интернет, повышения уровня их реабилитации путем  использования компьютерных и телекоммуникационных технологий. |
| <http://speech-soft.ru/> | Информационный портал речевых технологий  Программное обеспечение на основе речевых технологий: синтез речи; распознавание голоса; управление компьютером и внешними  устройствами, Microsoft Agent, программы для работы с почтой,  идентификация по образцу речи, обучающие программы,  специализированное программное обеспечение, программы и системы для незрячих. |
| <http://www.ison.ioso.ru/> | Информационный сайт образования незрячих  На сайте можно найти необходимую справочную информацию о  библиотеках, организациях, реабилитационных центрах, которые  работают с незрячими и слабовидящими людьми, а так же узнать в каких образовательных учреждениях учатся инвалиды по зрению, где они проводят свой досуг и как решаются аналогичные проблемы в других странах. |
| Сайты для людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и нервно-мышечными заболеваниями | |
|  | **Наименование** |
| <http://www.miopatia.ru/> | Сайт "Движение это жизнь"  Сайт по нервно-мышечным заболеваниям, предназначен для общения и поддержки. Хорошая подборка законов и документов. |
| <http://www.paralife.narod.ru/> | Сайт для инвалидов колясочников  Сайт имеет несколько разделов: библиотека, здоровье, упражнения,  консультации и другие. Широкий спектр информации по разным  жизненным вопросам. |
| <http://www.dikul.ru/> | Сайт Центра реабилитации последствий травм позвоночника по методу Валентина Дикуля  На сайте можно найти информацию как о самом центре реабилитации, так и о других центрах. Можно пообщаться в форуме и чате, задать вопрос |
| <http://paraplegia.narod.ru/> | Сайт для людей, перенесших травму спинного мозга  На сайте опубликованы материалы, которые могут быть полезны  или интересны людям, получившим травму спинного мозга, помещены статьи, посвящённые физиологии травмы, освещены вопросы реабилитации и лечения спинномозговых травм, пролежней и проблем мочеполовой системы, а также собраны ссылки на русские сайты с полезной информацией на спинальную тему. |
| <http://www.diotima.narod.ru/> | Сайт Региональной общественной организации инвалидов Диотима  Задачи организации: помощь инвалидам с нарушениями опорно -  двигательных функций и другими заболеваниями, содействие социальной реабилитации, оказание гуманитарной помощи, содействие в трудоустройстве, приобретении инвалидной техники. На сайте можно задать вопросы священнику, пообщаться в гостевой книге и форуме, посетить виртуальную выставку творчества инвалидов. |