

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ г. МУРМАНСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ г. МУРМАНСКА  
«ГИМНАЗИЯ № 6»

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «14» апреля 2021 г.  
протокол № 7

Утверждаю  
Директор Гимназии  
Воробьева Е.В.  
«14» апреля 2021 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа художественной направленности  
«Студия спортивного танца Надежда»

Возраст обучающихся 9-17 лет  
Срок реализации 3 года

Автор-составитель:  
Синицына Ирина Николаевна

г. Мурманск  
2021 год

### **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Студия спортивного танца "Надежда"» разработана согласно требованиям следующих нормативных документов:

– Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Письмо Министерства культуры Российской Федерации от 21.11.2013 №191-01-39/06-ГИ «О направлении рекомендации по организации образовательной и методической деятельности при реализации общеразвивающих программ в области искусств».

Данная программа имеет художественную направленность и рекомендуется для организации занятий с детьми **9 – 17 лет**.

Программа направлена на формирование и развитие творческих способностей, обучающихся и удовлетворение индивидуальных потребностей в художественно-эстетическом развитии.

### **Актуальность программы**

Хореография как сценическое искусство имеет свою специфику и, следовательно, свою систему воспитания и обучения, она очень актуальна в современном мире в силу того, что потребность в движении генетически заложена в человеческом организме и обусловлена всем ходом его эволюционного развития. Врачи-физиологи утверждают, что без движения человек не может быть абсолютно здоровым. Регулярные занятия способствуют улучшению циркуляции крови и снабжению тканей организма кислородом, повышению мышечного тонуса. С точки зрения медицины танцы – это лекарство от стрессов и депрессий, а также профилактика таких заболеваний, как гипертония и ишемическая болезнь сердца.

**Педагогическая целесообразность программы** определена тем, что она ориентирует на приобщение каждого обучающегося к танцевальной культуре, применение полученных знаний, умений и навыков хореографического творчества в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта. Благодаря систематическому хореографическому образованию и воспитанию обучающиеся приобретают общую эстетическую и танцевальную культуру, а развитие танцевальных и музыкальных способностей помогает более тонкому восприятию хореографического искусства – в этом и заключается педагогическая целесообразность разработанной образовательной программы.

**Цель программы** - формирование духовно – нравственной личности обучающегося средствами танцевального искусства, на основе традиционных ценностей культуры.

**Задачи программы:**

*Образовательные (предметные):*

- научить ритмично двигаться в соответствии с различным характером музыки;
- обучить элементарным двигательным навыкам, добиваясь простоты, естественности и выразительности исполнения танцевальных движений;
- сформировать первоначальные хореографические навыки;
- научить различать направления хореографического искусства (классический танец, народно-сценический танец, эстрадный и детский танцы).

*Развивающие (метапредметные):*

- развивать простейшую координацию;
- развивать хореографическую память, внимание, выдержку;
- развивать музыкальные и творческие способности обучающихся с учетом возможностей каждого ребёнка по средствам музыкально – ритмических движений.

*Воспитательные (личностные):*

- вызвать интерес к танцевальному искусству;
- воспитывать музыкальную культуру;
- способствовать гармоничному развитию души и тела ребенка;
- прививать навыки личной гигиены;
- воспитывать уважительное отношение к педагогам и друг к другу.

**Условия и сроки реализации программы**

По данной программе могут заниматься обучающиеся, с разным уровнем хореографической подготовки. В зависимости от возраста желающих заниматься в хореографической студии формируются группы

обучающихся по ступеням обучения: 1 ступень – 9-10 лет, 2 ступень – 10-12 лет, 3 ступень – 12-17 лет.

### Адресат программы

Программа имеет **стартовый (1 ступень), базовый (2 ступень), продвинутый (3 ступень) уровни сложности** и предполагает универсальную доступность для обучающихся с любым видом и типом

п  
с

### Сроки реализации программы

Программа рассчитана на **6 часов** групповых занятий в неделю – **8-10 человек** в группе. Продолжительность академического занятия составляет **45 минут**. Сроки реализации **3 года**. Форма обучения – **очная**.

### Ожидаемые результаты

*Обучающиеся должны знать:*

- названия классических движений нового экзерсиса;
- особенности исполнения спортивно-акробатических элементы;
- значение слов «легато», «стокато», ритм, акцент, темп;
- новые направления и виды хореографии и музыки;
- классические термины;
- жанры музыкальных произведений.

*Обучающиеся должны уметь:*

- грамотно исполнять движения хореографических постановок;
- определять темп, ритм, характер в предлагаемой мелодии;
- четко определять начало и конец музыкальной фразы;
- движения с музыкой, считать под музыку свои движения;
- выполнять простые и сложные элементы;
- исполнять основные движения и танцевальные этюды;
- самостоятельно придумывать движения, фигуры, перестроения;
- создавать собственные танцевальные этюды,
- выразительно и грамотно исполнять танцевальные композиции;
- контролировать и координировать своё тело;
- сопереживать и чувствовать музыку.

с  
т  
е

### Способы определения результативности

#### **Формы подведения итогов**

В качестве средств текущего контроля успеваемости могут использоваться просмотры, концертные выступления.

Промежуточная аттестация проводится в форме контрольных уроков. Контрольные уроки могут проходить в виде устных опросов, просмотров сценических работ, постановок, концертов. Контрольные

уроки в рамках промежуточной аттестации проводятся на завершающих полугодие учебных занятиях .

Итоговая аттестация проводится в форме зачёта по предметам: народно-сценический танец, современный танец, подготовка концертных номеров.

По итогам зачётов выставляется оценка «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

При прохождении итоговой аттестации выпускник должен продемонстрировать знания, умения и навыки в соответствии с программными требованиями, в том числе:

- знание профессиональной терминологии, хореографического репертуара;
- умение исполнять различные виды танца: народно-сценический, современный;
- навыки музыкально-пластического интонирования;
- навыки публичных выступлений;
- наличие кругозора в области хореографического искусства и культуры.

Критерии оценки для различных форм аттестации:

**Оценка хорошо** - технически качественное и художественно осмысленное исполнение, отвечающее всем требованиям на данном этапе обучения.

**Оценка удовлетворительно** - отметка отражает грамотное исполнение с небольшими недочетами (как в техническом плане, так и в художественном).

**Оценка неудовлетворительно** - комплекс недостатков, являющийся следствием нерегулярных .

### Учебный план

#### 1 ступень

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестация/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Организационное занятие	1	1		Викторина
2.	История танца	2	2		Коллективный анализ работы.
3.	Ритмика	40	2	38	Отчетный урок.
4.	Партерная гимнастика	30	2	28	Отчетный урок.
5.	Танцевальная азбука	28	2	26	Викторина
6.	Бальный танец	30		30	Отчетное выступление.
8.	Эстрадный танец	30		30	Отчетное выступление.
9.	Народно-сценический танец	30		30	Отчетное выступление.
10.	Репетиционно-постановочная работа	20	3	17	Отчетное выступление.
11.	Активизация и развитие	20	3	17	Коллективный анализ

	творческих способностей				работы.
	Итого	204	15	189	

## 2 ступень

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестация/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Организационное занятие	1	1		Викторина
2.	История танца	2	2		Коллективный анализ работы.
3.	Ритмика	20	2	18	Отчетный урок.
4.	Партерная гимнастика	20	2	18	Отчетный урок.
5.	Танцевальная азбука	21	2	19	Викторина
6.	Бальный танец	30		30	Отчетное выступление.
8.	Эстрадный танец	30		30	Отчетное выступление.
9.	Народно-сценический танец	30		30	Отчетное выступление.
10.	Современный танец	20		20	
11.	Репетиционно-постановочная работа	20	3	17	Отчетное выступление.
12.	Активизация и развитие творческих способностей	20	3	17	Коллективный анализ работы.
	Итого	204	15	189	

## 3 ступень

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестация/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Организационное занятие	2	1	1	Викторина
2.	История танца	4	4		Коллективный анализ работы.
3.	Ритмика	15		15	Отчетный урок.
4.	Партерная гимнастика	25		25	Отчетный урок.
5.	Танцевальная азбука	25	4	21	Викторина
6.	Бальный танец	16	1	15	Отчетное выступление.
8.	Эстрадный танец	16	1	15	Отчетное выступление.
9.	Народно-сценический танец	16	1	15	Отчетное выступление.
10.	Современный танец	16	1	15	Отчетное выступление
11.	Классический танец	16	1	15	Отчетное выступление
12.	Репетиционно-постановочная работа	28	3	25	Отчетное выступление.
13.	Активизация и развитие творческих способностей	25	3	2	Коллективный анализ работы.
	Итого	204	20	184	

## Содержание согласно учебно-тематическому плану

### 1. Раздел «Ритмика»

**Теория:** Организационная беседа. Культура поведения на занятиях. Цель и задачи на предстоящий учебный год. Перспективы и требования. Правила поведения в хореографическом классе. Инструктаж по технике безопасности. Расписание.

**Практика:** Выполнение различных упражнений с целью определения уровня растяжки и выворотности ног учащихся.

### 2. Раздел «Танцевальная азбука»

**Теория:** Знакомство с направлениями, стилями и жанрами хореографии. Знакомство со средствами выразительности: темп, динамика движения, характер. Техника безопасности при выполнении упражнений.

**Практика:** В начале каждого занятия проводится разминка с целью подготовки учащихся к занятию. Ознакомление учащихся с танцевальной азбукой и выполнение элементарных упражнений: поклон, постановка корпуса, упражнения для рук, кистей, и пальцев, упражнения для плеч, упражнения для головы, упражнения для корпуса. Знакомство с поочередным вступлением.

Средства выразительности. Работа над выразительностью в разных музыкальных стилях. Выполнение упражнений на темп, динамику движения, характер. Знакомство учащихся с элементами танцевальных движений и их разучивание: шаги, бег и прыжки в сочетании по принципу контраста, хлопки, положение рук во время выполнения упражнений.

Выполнение упражнений для рук, кистей и пальцев, плеч, головы и корпуса. Ритмические упражнения с хлопками и притопами, танцевальные игры.

### 3. Раздел «Партерная гимнастика»

**Теория:** Цель партерной гимнастики – выработка выворотности и танцевального шага, развитие гибкости корпуса. Чтобы овладеть корпусом, надо ощутить каждую часть тела отдельно и научить ею владеть. Для этого дети, лежа на полу поочередно напрягают или двигают какой-либо частью тела, сохраняя неподвижность других. Знакомство с техникой и спецификой исполнения различных движений партерной гимнастики. Выполнение базовых упражнений на полу. Знакомство с понятием «Танцевальный шаг». Техника безопасности при выполнении упражнений.

**Практика:** Выполнение общеразвивающих упражнений. Разминка проводится на каждом занятии и основной упор делается на упражнения на развитие гибкости коленных суставов, упражнения для подвижности голеностопного сустава, эластичности мышц голени и стопы, упражнения на улучшение гибкости позвоночника, упражнения для развития выворотности стоп и танцевального шага, формирование правильной

осанки, упражнения на развитие пластичности. Выполнение упражнений на формирование правильной осанки. Выполнение упражнений на развитие пластичности. Выполнение различных шагов, переступаний, шаговых дорожек, маршрутки, махи ногами, растяжка. Выполнение элементов акробатики: «колесо», кувырки вперед, «стойка», «мостик».

#### 4. Раздел «Классический танец».

**Теория.** Изучение и закрепление изученного материала. Знакомство с новой терминологией, свойственной классическому танцу.

**Практика.** Экзерсис у станка. Повторение и закрепление изученного материала. Развитие силы и выносливости в комбинациях за счет ускорения темпа и нагрузки. Разучивание элементов экзерсиса у станка: позиции рук и ног, выполнение *demi plie*, *battmens tandu*, *ronde de gamble por terre*, *battements double frappes*, *battements releves*, *petit battement sur le cou-de-pied*, *rond de jambe en leir*. Повороты и вращения у станка (*chine*). Выполнение *fouette* и пируэт.

Экзерсис на середине зала усложняется за счет выполнения изученных элементов в *eraulement*.

Упражнения по диагонали: вращения, работа над увеличением скорости и чистоты исполнения составляющих элементов. Техника безопасности.

#### 5. Раздел «Народно-сценический танец»

**Теория:** Приглашение в мир русского народного танца. История русского народного танца. Истоки русского народного танца его роль в развитии хореографии. Скоморохи - первые профессионалы пляски. Жанры русского народного танца. Хороводы (орнаментальные, игровые). Кадрили (линейные, квадратные, круговые). Пляски (сольные, парные, групповые, массовые, переплясы). Отличительные особенности одного жанра от другого. Прослушивание музыкального материала характерного каждому жанру.

**Практика:** Разучить поклоны русского народного танца: простой поклон на месте; простой поклон с шагами вперед и отходной назад; праздничный - обрядовый хороводный поклон (мужской и женский). Выполнить проученные ранее прыжки, подскоки галоп под заданную музыку, подражая пляске скоморохов. Определить какой музыкальный материал, к какому жанру русского народного танца относится. Выполнить импровизацию на заданную музыкальную тему.

#### 6. Раздел «Эстрадный танец»

**Теория.** Современный эстрадный танец включает в себя много танцевальных направлений и течений. Отличие эстрадного танца от других направлений хореографии. Терминология современного танца. Знакомство с основными направлениями современного эстрадного танца. История



появления джаз-танца. Техника безопасности при выполнении упражнений.

**Практика.** Работа над основными техническими приёмами современного танца. Работа над танцевальными элементами и композициями в стиле джаз танца. Выполнение упражнений для рук, скрещивание рук сзади в замке. Поочередный подъем одного и двух плеч. Выполнение упражнений на развитие подъема и шага. Пел вис. Кросс. Передвижение в пространстве. Знакомство со спецификой исполнения шага на месте и в сторону с приставкой. Прыжки по VI позиции, из I во II позицию. Знакомство с особенностями исполнения движений с элементами изоляции. Выполнение упражнений для ног в сторону на 90°. Особенности исполнения наклонов корпуса с разной амплитудой. Знакомство с круговыми движениями в суставах «локо-мотор». Разучивание и отработка этюда на основе изученных элементов.

#### 7. Раздел "Репетиционно-постановочная работа"

**Теория.** Беседа о знаковой системе тела. Техника безопасности при выполнении упражнений.

**Практика.** Проведение психологического тренинга (по снятию зажимов). Работа над совершенствованием невербальных средств выразительности. Выполнение дыхательных практик. Выполнение упражнений на управление центром тяжести и смену уровней. Выполнение упражнений "Веселый кот», «Грустный слон», «Маленький зайчик».

Знакомство с осанкой, походкой, обращением со шляпой и веером, согласно манерам и этикету французского дворянства XVIII века.

Выполнение упражнений на развитие скорости, темпа. Тренинг по сценическому движению на артистизм и раскрепощение. Выполнение упражнений на развитие композиционного мышления.

#### 8. Раздел «Активизация и развитие творческих способностей»

**Теория.** Беседа о том, что **каждый** новый танец становится для учащегося «открытием ума, сердца и души».

**Практика.** Развитие изобретательности; формирование устойчивого интереса к поисковой творческой деятельности. Развитие логического мышления; творческой индивидуальности, коммуникативного воображения.

Индивидуально-дифференцированная форма организации образовательного процесса ориентирована на создание условий для творческой самореализации, как учащегося, так и педагога.

### Календарный учебный график

#### 1 ступень

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
-------	-------	-------	--------------------------	---------------	--------------	--------------	------------------	----------------

1.				теория	1	Вводное занятие.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос
2.				теория	1	История бального танца	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос
3.				теория	1	История современного танца	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос
4.				теория	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос
5.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
6.				практика	1	Медленный вальс. Перемена	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
7.				практика	1	Медленный вальс. Квадрат	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
8.				практика	1	Медленный вальс. Правый поворот.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
9.				практика	1	Медленный вальс. Композиция.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
10.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений

11.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
12.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
13.				практика	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
14.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
15.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
16.				практика	1	Танцевальная азбука..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
17.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
18.				практика	1	Медленный вальс. Вариация..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
19.				теория	1	.Меденный вальс. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинации
20.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
21.				теория	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
22.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
23.				практика	1	Самба. основное движение.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
24.				практика	1	Самба. Виск.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
25.				практика	1	Самба. Вариация..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
26.				практика	1	Самба. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
27.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
28.				теория	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска	Выполнение

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
29.				практика	1	Самба. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
30.				практика	1	"Ах мамочка" народный танец. Постановка.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
31.				практика	1	"Ах мамочка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
32.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
33.				практика	1	Партерная гимнастика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
34.				теория	1	"Ах мамочка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
35.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
36.				практика	1	Ритмика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

37.				практика	1	Партерная гимнастика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
38.				практика	1	"Ах мамочка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
39.				теория	1	"Ах мамочка" постановка.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
40.				теория	1	Самостоятельное составление танцевальных этюдов..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
41.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
42.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
43.				практика	1	Самостоятельное составление танцевальных этюдов.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
44.				практика	1	"Ах мамочка" постановка	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
45.				теория	1	"Ах мамочка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
46.				теория	1	Эстрадный танец "Вася"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
47.				практика	1	Эстрадный танец "Вася"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
48.				практика	1	Эстрадный танец "Вася".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
49.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
50.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
51.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
52.				теория	1	Эстрадный танец "Вася".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
53.				практика	1	Эстрадный танец "Вася".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
54.				практика	1	Самостоятель ное	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

						составление танцевальных этюдов..	"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
55.				практика	1	Урок "Показательн ых выступлений".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
56.				практика	1	Эстрадный танец "Вася"..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
57.				практика	1	Танцевальная азбука..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
58.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
59.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
60.				теория	1	Урок - игра.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
61.				практика	1	Отчетный урок "Ритмика"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
62.				теория	1	<i>Самба. Техника.</i>	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й



63.				практика	1	Самба. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
64.				практика	1	Самба. Отработка ритма.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
65.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
66.				теория	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
67.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
68.				практика	1	Урок - конкурс.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
69.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль. .	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
70.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
71.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых

								комбинации
72.				практика	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
73.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
74.				практика	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
75.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
76.				практика	1	Постановка танцевального этюда.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
77.				практика	1	Постановка танцевального этюда.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
78.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
79.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
80.				практика	1	Эстрадный танец	МБОУ г.Мурманска	Выполнение

						"Детство".	"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
81.				практика	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
82.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
83.				практика	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
84.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
85.				практика	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
86.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
87.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
88.				практика	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

89.				теория	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
90.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
91.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
92.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
93.				практика	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
94.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
95.				практика.	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
96.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
97.				практика.	1	Эстрадный танец "Детство"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение

								упражнени й
98.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
99.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
100.				практика	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
101.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
102.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
103.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
104.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
105.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
106.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и

							"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
107.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
108.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
109.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
110.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
111.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
112.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
113.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
114.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й

115.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
116.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
117.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
118.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
119.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
120.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
121.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
122.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
123.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение

								упражнени й
124.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
125.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
126.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
127.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
128.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
129.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
130.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
131.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
132.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и



							"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
133.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
134				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
135.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
136.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
137.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
138.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
139.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
140.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

141.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
142.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
143.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
144.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
145.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
146.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
147.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
148.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
149.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых

								комбинаци й
150.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
151.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
152.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
153.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
154.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
155.				практика.	1	Эстрадный танец "Василек"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
156.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
157.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
158.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
159.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
160.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
161.				практика.	1	Народный танец "Ромашка".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
162.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
163.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
164.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
165.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
166.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

167.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
168.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
169.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
170.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
171.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
172.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
173.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
174.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
175.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых

								комбинаци й
176.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
177.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
178.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
179.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
180.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
181.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
182.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
183.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
184.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и

						ча".	"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
185.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
186.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
187.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
188.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
189.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
190.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
191.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
192.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й

193.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
194.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
195.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
196.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
197.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
198.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
199.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
200.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
201.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение



								упражнени й
202.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
203.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
204.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций

## 2 ступень

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
132.				теория	1	Вводное занятие.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
133.				теория	1	История бального танца	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
134.				теория	1	История современного танца	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
135.				теория	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
136.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска	Выполнение

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
137.				практика	1	Медленный вальс. Основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
138.				практика	1	Медленный вальс. Основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
139.				практика	1	Медленный вальс. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
140.				практика	1	Медленный вальс. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
141.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
142.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
143.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
144.				практика	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

145.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
146.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
147.				практика	1	Танцевальная азбука..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
148.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
149.				практика	1	Медленный вальс. Вариация..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
150.				теория	1	.Меденный вальс. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
151.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
152.				теория	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных комбинаций
153.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
154.				практика	1	Самба. основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
155.				практика	1	Самба. Основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
156.				практика	1	Самба. Вариация..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
157.				практика	1	Самба. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
158.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
159.				теория	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
160.				практика	1	Самба. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
161.				практика	1	"Кадриль" народный танец. Постановка.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
162.				практика	1	"Кадриль" постановка..	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
163.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
164.				практика	1	Партерная гимнастика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
165.				теория	1	"Кадриль" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
166.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
167.				практика	1	Ритмика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
168.				практика	1	Партерная гимнастика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
169.				практика	1	"Кадриль" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
170.				теория	1	"Кадриль" постановка.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

171.				теория	1	Самостоятельное составление танцевальных этюдов..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
172.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
173.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
174.				практика	1	Самостоятельное составление танцевальных этюдов.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
175.				практика	1	"Кадриль" постановка	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
176.				теория	1	"Кадриль" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
177.				теория	1	Эстрадный танец "Толи еще будет"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
178.				практика	1	Эстрадный танец "Толи еще будет"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
179.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет ".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций

								комбинаци й
180.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
181.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
182.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
183.				теория	1	Эстрадный танец "Толи еще будет".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
184.				практика	1	Эстрадный танец "Толи еще будет".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
185.				практика	1	Самостоятель ное составление танцевальных этюдов..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
186.				практика	1	Урок "Показательн ых выступлений"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
187.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет " ..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
188.				практика	1	Танцевальная азбука..	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
189.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
190.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
191.				теория	1	Урок - игра.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
192.				практика	1	Отчетный урок "Ритмика"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
193.				теория	1	<i>Самба. Техника.</i>	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
194.				практика	1	Самба. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
195.				практика	1	Самба. Отработка ритма.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
196.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й



197.				теория	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
198.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
199.				практика	1	Урок - конкурс.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
200.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль. .	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
201.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
202.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
203.				практика	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
204.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
205.				практика	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций

								комбинаци й
206.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
207.				практика	1	Постановка танцевально го этюда.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
208.				практика	1	Постановка танцевально го этюда.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
209.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
210.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
211.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет ".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
212.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
213.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражни й
214.				практика	1	Эстрадный танец " Толи	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и

						еще будет "	"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
215.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
216.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
217.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
218.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
219.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
220.				теория	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
221.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
222.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й

223.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
224.				практика	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
225.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
226.				практика.	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
227.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
228.				практика.	1	Эстрадный танец " Толи еще будет "	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
229.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
230.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
231.				практика	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение

								упражнени й
232.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
233.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
234.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
235.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
236.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
237.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
238.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
239.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
240.				практика.	1	Современный танец	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и

						"Радуга".	"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
241.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
242.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
243.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
244.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
245.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
246.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
247.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
248.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й

249.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
250.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
251.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
252.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
253.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
254.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
255.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
256.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
257.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение

								упражнени й
258.				практика.	1	Современный танец "Радуга".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
259.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
260.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
261.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
262.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
132.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
133.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
134				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
135.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и



							"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
136.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
137.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
138.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
139.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
140.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
141.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
142.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
143.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й

144.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
145.				практика.	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
146.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
147.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
148.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
149.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
150.				практика.	1	Эстрадный танец "Друзья"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
151.				практика.	1	Народный танец "Иван Купала".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение упражнений
152.				практика.	1	Народный танец " Иван Купала ".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнение

								упражнени й
153.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
154.				практика.	1	Народный танец " Иван Купала ".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
155.				практика.	1	Народный танец " Иван Купала ".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
156.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
157.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
158.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
159.				практика.	1	Народный танец " Иван Купала ".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
160.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
161.				практика.	1	Народный танец " Иван	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и

						Купала ".	"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
162.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
163.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
164.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
165.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
166.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
167.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
168.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
169.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й

170.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
171.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
172.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
173.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
174.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
175.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
176.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
177.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е упражнени й
178.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполнени е

								упражнени й
179.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
180.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
181.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
182.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
183.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
184.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
185.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
186.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Устный опрос и выполни е упражнени й
187.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска	Устный опрос и

							"Гимназия№ 6	выполнени е упражнени й
188.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
189.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
190.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
191.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
192.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
193.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча- ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
194.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
195.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

196.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
197.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
198.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
199.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
200.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
201.				практика.	1	Бальный танец "Ча-ча-ча".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
202.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
203.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
204.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций



								комбинаци й
--	--	--	--	--	--	--	--	----------------

### 3 ступень

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.				теория	1	Вводное занятие.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
2.				теория	1	История классического танца	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
3.				теория	1	История народного танца	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
4.				теория	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
5.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
6.				практика	1	Медленный вальс. Основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
7.				практика	1	Медленный вальс. Основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
8.				практика	1	Медленный вальс.	МБОУ г.Мурманска	Выполнение

						Основы.	"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
9.				практика	1	Медленный вальс. Композиция.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
10.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
11.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
12.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
13.				практика	1	Ритмика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
14.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
15.				практика	1	Медленный вальс. Работа в паре..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
16.				практика	1	Танцевальная азбука..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

17.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
18.				практика	1	Медленный вальс. Вариация..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
19.				теория	1	.Меденный вальс. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
20.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
21.				теория	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
22.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
23.				практика	1	Самба. Основы.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
24.				практика	1	Самба.Основы .	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
25.				практика	1	Самба. Вариация..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
26.				практика	1	Самба. Работа в паре.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
27.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
28.				теория	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
29.				практика	1	Самба. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
30.				практика	1	"Калинка" народный танец. Постановка.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
31.				практика	1	"Калинка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
32.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
33.				практика	1	Партерная гимнастика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
34.				теория	1	"Калинка"	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

						постановка..	"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
35.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
36.				практика	1	Ритмика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
37.				практика	1	Партерная гимнастика..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
38.				практика	1	"Калинка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
39.				теория	1	"Ах мамочка" постановка.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
40.				теория	1	Самостоятель ное составление танцевальных этюдов..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
41.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
42.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

43.				практика	1	Самостоятельное составление танцевальных этюдов.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
44.				практика	1	"Калинка" постановка	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
45.				теория	1	"Ах мамочка" постановка..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
46.				теория	1	Эстрадный танец "Мэри Поппенс"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
47.				практика	1	Эстрадный танец "Мэри Поппенс"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
48.				практика	1	Эстрадный танец "Мэри Поппенс"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
49.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
50.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
51.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
52.				теория	1	Эстрадный танец "Мэри Поппенс".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
53.				практика	1	Эстрадный танец"Мэри Поппенс" .	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
54.				практика	1	Самостоятель ное составление танцевальных этюдов..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
55.				практика	1	Урок "Показательн ых выступлений".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
56.				практика	1	Эстрадный танец . "Мэри Поппенс"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
57.				практика	1	Танцевальная азбука..	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
58.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
59.				практика	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
60.				практика	1	Урок - игра.	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
61.				практика	1	Отчетный урок "Ритмика"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
62.				теория	1	<i>Самба. Техника.</i>	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
63.				практика	1	Самба. Вариация.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
64.				практика	1	Самба. Отработка ритма.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
65.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
66.				теория	1	Партерная гимнастика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
67.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
68.				практика	1	Урок - конкурс.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й



69.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль. .	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
70.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
71.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
72.				практика	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
73.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
74.				практика	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
75.				практика	1	Медленный вальс. Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
76.				практика	1	Постановка танцевального этюда.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
77.				практика	1	Постановка танцевального этюда.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
78.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
79.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
80.				практика	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
81.				практика	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
82.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
83.				практика	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
84.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
85.				практика	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
86.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
87.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
88.				практика	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
89.				теория	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
90.				практика	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
91.				практика	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
92.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
93.				практика	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
94.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

95.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
96.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
97.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
98.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
99.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
100.				практика	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
101.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
102.				практика	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
103.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
104.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
105.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
106.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
107.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
108.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
109.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
110.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
111.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
112.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
113.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
114.				практика.	1	Эстрадный танец "Цыганка"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
115.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
116.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
117.				практика.	1	Современный танец "Рок-н- ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
118.				практика.	1	Современный танец "Рок-н- ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
119.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
120.				практика.	1	Современный танец "Рок-н- ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

121.				практика.	1	Современный танец "Рок-н-ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
122.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
123.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
124.				практика.	1	Современный танец "Рок-н-ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
125.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
126.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
127.				практика.	1	Современный танец "Рок-н-ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
128.				практика.	1	Современный танец "Рок-н-ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
129.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
130.				практика.	1	Современный танец "Рок-н- ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
131.				практика.	1	Современный танец "Рок-н- ролл"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
132.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
133.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
134				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
135.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
136.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
137.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
138.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е



							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
139.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
140.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
141.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
142.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
143.				практика.	1	Классический танец.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
144.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
145.				практика.	1		МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
146.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

147.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
148.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
149.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
150.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
151.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
152.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
153.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
154.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
155.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинское танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
156.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
157.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
158.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
159.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинско е танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
160.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
161.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинско е танго"	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
162.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
163.				практика.	1	Эстрадный танец "Аргентинско е танго".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
164.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

							"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
165.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
166.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
167.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
168.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
169.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
170.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
171.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
172.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

173.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
174.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
175.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
176.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
177.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
178.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
179.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
180.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
181.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных

								комбинаци й
182.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
183.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
184.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
185.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
186.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
187.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
188.				практика.	1	Танцевальная азбука.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
189.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
190.				практика.	1	Составление танцевальных	МБОУ г.Мурманска	Выполнени е

						вариаций.	"Гимназия№ 6	танцевальн ых комбинаци й
191.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
192.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
193.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
194.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
195.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
196.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
197.				практика.	1	Составление танцевальных вариаций.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й
198.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнени е танцевальн ых комбинаци й

199.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
200.				практика.	1	Ритмика.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
201.				практика.	1	Бальный танец "Джайв".	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
202.				практика.	1	Партерная гимнастика	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
203.				практика.	1	Ансамбль.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций
204.				практика.	1	Концерт.	МБОУ г.Мурманска "Гимназия№ 6	Выполнение танцевальных комбинаций

### **Техническое оснащение занятий**

1. Оборудованный балетными станками и зеркалами просторный класс со специальным покрытием пола (паркет, линолеум, ковровое покрытие);
2. Раздевалка для обучающихся;
3. Наличие специальной танцевальной формы (купальник, балетные тапочки, балетную юбочку);
4. Музыкальный материал для проведения занятий;
5. Наличие аудиоаппаратуры с флеш-носителем;
6. Наличие музыкальной фонотеки
7. Наличие танцевальных костюмов
8. Наглядные пособия и методические разработки, специальная литература.



### ***Структура занятия может выглядеть следующим образом:***

Структура занятия состоит из трех частей:

I часть включает задания на умеренную моторную двигательную активность: построение, приветствие, комплекс упражнений для подготовки разных групп мышц к основной работе. По длительности – 1/3 часть общего времени занятия.

II часть включает задания с большой двигательной активностью, разучивание новых движений. По длительности – 2/3 общего времени занятия.

III часть включает музыкальные игры, творческие задания, комплекс упражнений на расслабление мышц и восстановление дыхания. По длительности – 4–5 минут.

Чтобы превратить учебное занятие в живое, заинтересованное решение проблем, необходимо соблюдение следующих требований:

- организация работы детей на доступном для них уровне с учетом возможностей и их интересов;
- четкое поэтапное объяснение учебного материала;
- организация «обратной связи», которую можно осуществить по ходу объяснения новой темы, после ее изучения и как итоговую проверку;
- создание оптимальных условий для самообразования, творческого развития ребенка;
- индивидуальный подход на всех занятиях, с учетом цели и возможностей, творческого потенциала каждого ребенка на основе знания его способностей, потребностей, склонностей.

### **Список литературы**

#### **педагога:**

1. Ветлугина Н.А. Музыкальное развитие ребенка. – М., «Просвещение», 2006 г.
2. Лифиц И.В. Ритмика. Учебное пособие.- М. Академия, 1999 г.
3. Лисицкая Т. Пластика, ритм. – М. Физкультура и спорт, 2008 г.
4. Немов Р.С. Психология. – М. 2009 г.
5. Пин Ю. Перспективные направления и формы обучения танцам. – СПб., 2006 г.
6. Стриганова В.М., Уральский В.И. Современный балльный танец – М., «Просвещение», 2007 г.
7. Фонарева М.И. Развитие движений ребенка – М., «Просвещение», 2006 г.
8. Чибрикова А.Е. Ритмика - М., «Дрофа», 2006 г.

#### **для обучающихся и родителей:**

1. Базарова Н. Азбука классического танца- М.: Искусство, 1983
2. Коренева Т.Ф. Музыкальные ритмопластические спектакли - ч.1, ч. 2. Владос. 2002.

3. Лифиц И.В. Ритмика: Учебное пособие. - М.: Академия, 1999.
4. Михайлова М.А., Воронина Н.В. «Танцы, игры, упражнения для красивого движения», в помощь музыкальным руководителям, воспитателям и родителям, издательство «Академия развития», 2004 год.
5. Пинаева Е.А. Ритмика 1,2 часть - Пермь, 1997.
6. Полонский В. Терминология классического танца - Смоленск, 1999.
7. Бриске И.Э. Основы детской хореографии. Ч.1 и Ч.2. Челябинск. 2012.

#### **Интернет ресурсы:**

1. <http://www.perluna-detyam.com.ua/forum/vse-dlya-khoreografa/413-knigi-po-detskim-tantsam-i-khoreografii.html?limit=6&start=18>(детский портал)
2. <http://ru.wikipedia.org/wiki/%d0%a5%d0%be%d1> (хореография)
3. <http://www.musical-sad.ru/forum/10-67-1>(образовательный портал)
4. <http://www.bestreferat.ru/referat-388596.html> (развитие чувства ритма)
5. <http://www.razym.ru/83628-xoreografiya-dlya-samix-malenkix.html>" (Л. Н. Барабаш - Хореография для самих маленьких)