**План**

 **физкультурно-оздоровительной деятельности**

**в МБОУ г. Мурманска «Гимназии №6»**

**ШСК «Лавина»**

**2022-2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| Сентябрь | Спартакиада | Учителя ФК |
| Сентябрь | Массовый забег Международного фестиваля спорта «Гольфстрим» |  |
| Сентябрь | Турнир по волейболу  | Учителя ФК |
| Сентябрь | Внутригимназический этап соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО | Учителя ФК |
| Сентябрь, октябрь | Муниципальный этап соревнований по выполнению нормативов ВФСК ГТО  | Учителя ФК |
| Сентябрь, октябрь | Городские соревнования по мини-футболу «Дружный мяч» в рамках государственной программы «Десятилетие детства в России»  | Учителя ФК |
| Октябрь | Гимназический этап Олимпиады по физической культуре | Учителя ФК |
| Октябрь | Легкоатлетический кросс к 106-летию г. Мурманска | Учителя ФК |
| Октябрь | Внутригимназические соревнования по программе «Весёлые старты» среди обучающихся начальных классов  | Учителя ФККлассные руководители |
| Октябрь | Акция «Стиль жизни-здоровье»» | Классные руководителиУчителя ФК |
| Ноябрь | Внутригимназические соревнования по настольному теннису | Учителя ФК |
| Октябрь - ноябрь | Первенство города Мурманска по мини-футболу среди сборных команд общеобразовательных учреждений в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» | Учителя ФК |
| Октябрь - ноябрь | Региональный этап соревнований по мини-футболу среди сборных команд общеобразовательных учреждений в рамках Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу» «Кожаный мяч» | Учителя ФК |
| Октябрь-ноябрь | Внутригимназический этап соревнований всероссийского проекта «Школьная баскетбольная лига «КЭС-баскет» | Учителя ФК |
| Октябрь-декабрь | Проект ШСК «Sport Start Up»  | Учителя ФК |
| Октябрь | Мероприятия, посвященные месячнику по профилактике детского травматизма (инструктаж) | Учителя ФК, классные руководители |
| Ноябрь | Внуртигимназический этап соревнований «Безопасное колесо» | Руководитель отряда ЮИДДУчителя ФК |
| Ноябрь | Муниципальный этап соревнований «Безопасное колесо» | Руководитель отряда ЮИДДУчителя ФК |
| Ноябрь | Муниципальный этап соревнований по выполнению нормативов ГТО | Учителя ФК |
| Ноябрь | Классные часы «Зимние виды Олимпийских игр» | Классные руководители |
| Декабрь | Конкурс социальной рекламы направленной на профилактику наркомании среди обучающихся  | Учителя ФКСоц.педагогПедагог психологКлассные руководители |
| Декабрь | Новогодние турниры (настольный теннис, подвижные игры) | Учителя ФК |
| Декабрь | Внутригимназический этап соревнований по волейболу  | Учителя ФК |
| Январь  | Интеллектуальные турниры, посвященные развитию Олимпийскому Движению в России (Триз-технология) | Классные руководители, учителя ФК, зам. Директора по ВР |
| Январь | Внутригимназический этап соревнований по ОФП  | Учителя ФК |
| Февральмарт | Веселые старты «Умные и сильные» (посвящённые праздникам 8 марта и 23 февраля) | Учителя ФК Классные руководители |
| Февраль | Внутригимназический этап соревнований по настольному теннису | Учителя ФК |
| Февраль | Классные часы «Слагаемые здоровья» | Классные руководители |
| Февраль-март | Городской Праздник Севера учащихся | Учителя ФК |
| Февраль-март | Муниципальный этап соревнований по баскетболу | Учителя ФК |
| Февраль-март | Первенство города Мурманска по волейболу среди сборных команд обучающихся общеобразовательных учреждений | Учителя ФК |
| Март | Региональный этап соревнований по волейболу «Серебряный мяч» | Учителя ФК |
| Март | Городской фестиваль допризывной молодежи «Здоровое поколение России»  | Учителя ФК, ОБЖ |
| Март | Городская интеллектуальная игра «Юный турист»  | Учителя ФК, ОБЖ |
| Март | Широкая масленница | Классные руководители, ст.вожатая |
| Март-апрель | Первенство города Мурманска среди сборных команд общеобразовательных учреждений в рамках Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»  | Учителя ФК |
| Март-апрель | Дни здоровья | Учителя ФК, классные руководители |
| Апрель | Региональный турнир МАГУ по пинг-понгу для студентов и абитуриентов | Учителя ФК |
| Апрель | Оборонно-спортивная игра «Зарничка» для обучающихся младших классов общеобразовательных учреждений г. Мурманска | Чеснокова Л.А. |
| Апрель | Муниципальный этап соревнований «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»  | Учителя ФК |
| Апрель | Гимназическая научно практическая конференция | Учителя -предметники |
| Апрель - май | Муниципальный этап смотра-конкурса школьных спортивных клубов  | Учителя ФК |
| Апрель - май | Городские отборочные соревнования «Школа безопасности»  | Учителя ФК, ОБЖ |
| Май  | Легкоатлетический пробег посвященный празднованию «Дня Победы 9 мая» | Учителя ФК |
| В течение года | Участие педагогов и учащихся в конкурсах физкультурно–оздоровительной работы очного, заочного и дистанционного форматов.  |  |